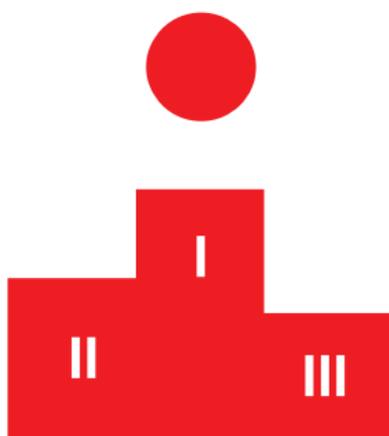




Dabeisein ist einfach.

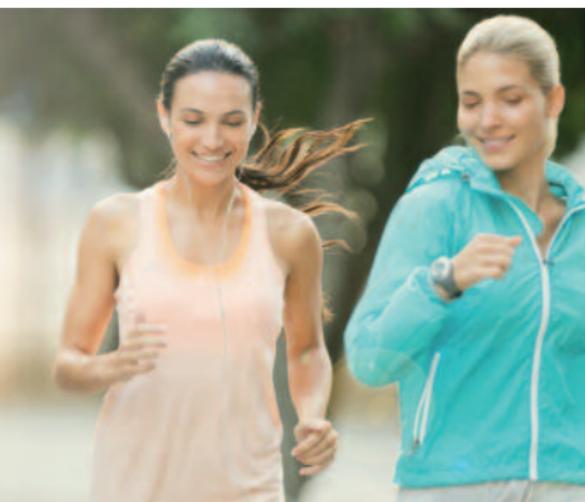


**Abnahmetermine für das
Deutsche Sportabzeichen 2024.**





DEUTSCHES SPORTABZEICHEN



Laufen:
Nur eine von vielen weiteren
Disziplinen beim Deutschen
Sportabzeichen.

Fotos: Deutscher Sparkassenverlag

Das Deutsche Sportabzeichen ist die Auszeichnung für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit. Jede(r) kann es machen – auch Nicht-Mitglieder von Sportvereinen. Es überprüft die individuelle Fitness anhand der vier motorischen Grundfähigkeiten:



Ausdauer



Schnelligkeit



Kraft



Koordination

Aus den Sportarten **Leichtathletik, Radfahren, Schwimmen und [Geräte]Turnen** können die Übungen je nach Alter und Geschlecht ausgewählt werden.

Im Punktesystem erfolgt dann eine Wertung in Bronze, Silber oder Gold. Für Teilnehmer mit Behinderungen gibt es gesonderte Bedingungen. Eine gezielte Vorbereitung, am besten mit Gleichgesinnten und unter fachkundiger Anleitung, ist sinnvoll und macht Spaß. Ob Jung oder Alt, Anfänger oder Fortgeschrittene: Sportvereine und Sportabzeichen-Treffs bieten die besten Voraussetzungen.

Sportabzeichen- Wettbewerb der Sparkassen- Finanzgruppe.

Das Deutsche Sportabzeichen ist der „Fitnessorden“ für alle, die fit sind oder fit werden wollen. Mit dem Sportabzeichen-Wettbewerb der Sparkassen-Finanzgruppe wird das Sportabzeichen zum Gemeinschaftserlebnis. Die Sparkasse Aachen unterstützt den Sport in der gesamten StädteRegion.

Sport fördert ein gutes gesellschaftliches Miteinander durch Teamgeist, Toleranz und fairen Wettbewerb.

In den Kategorien **Schule** und **Verein** werden Institutionen prämiert, die im Verhältnis zu ihrer Mitgliederzahl die meisten Sportabzeichen abgelegt haben. Zusätzlich werden Sonderpreise für besonderes Engagement ausgelobt.

**Jetzt anmelden
und Preise im Gesamtwert von
100.000 € gewinnen!**

Der Wettbewerb läuft vom 01.04.2024 bis 31.12.2024.
Teilnahmebedingungen sowie alle Infos und Anmeldung
unter: www.sportabzeichen-wettbewerb.de

Abnahmetermine in Aachen

Leichtathletik

Sportplatz Brand, Wolferskaul:

Abnahme an folgenden Wochentagen, ab 18:00 Uhr (07.05., 04.06., 02.07., 05.08., 03.09.); zudem am 01.10. ab 17:00 Uhr.
Anmeldung: Robert Gier, 02 41/52 87 27.

Sportzentrum Haaren, Neuköllner Str. 9:

Jeden Dienstag, 16:00 bis 18:15 Uhr (16.04. bis 15.10.).
Zusätzlich von 18:00 bis 20:00 Uhr am 17.07. und 21.08.
Infos: Franz-Josef Heuser, 02 41/9 60 97 78.

Waldstadion, Aachen:

Mittwochs, ab 18:00 Uhr (22.05. und 19.06.). Wegen
Baumaßnahmen nur unter Vorbehalt: 17.07., 21.08., 25.09.
Anmeldung: Robert Gier, 02 41/52 87 27.

Jürgen-Ortmanns-Stadion, Grüenthaler Straße 55:

Donnerstags, 18:00 bis 19:00 Uhr (23.05., 27.06., 29.08., 12.09.).
Infos: Martin Müller, 01 57/84 31 12 85.

Sportabzeichen-Aktionstag 2024:

Sportabzeichenabnahme für Menschen mit und ohne
Behinderung. Sportzentrum Haaren, Neuköllner Str. 9:
Samstag, 03.08., 10:00 bis 15:00 Uhr.
Infos: Dieter Fischer, 02 41/47 57 95-31.

Vennbahnweg:

Walking/Nordic Walking, Montag, 19.08., Treffpunkt: 18:00 Uhr
am Kreisverkehr Münsterstraße/Niederforstbacher Straße.
Anmeldung: Robert Gier, 02 41/52 87 27.

Schwimmen

Schwimmhalle Brand, Wolferskaul:

Abnahme jeweils mittwochs, ab 18:00 Uhr
(08.05., 12.06., 10.07., 14.08., 11.09., 09.10.).
Infos: Harald Kuchen, 0 24 08/7 25 40 16.

Radfahren

Treffpunkt: Parkplatz am Blausteinsee (5/10/20 km, sowie 200 m fliegender Start):

Donnerstags, ab 18:00 Uhr (23.05., 27.06., 25.07., 29.08.,
26.09.). Helm wird empfohlen. Bitte 15 Minuten vorher
am Parkplatz melden. Gruppen ab 10 Teilnehmern vorher
unbedingt anmelden und nur in Begleitung.
Anmeldung: Ralf Schneider, 01 57/58 41 06 71.

Turnen

Turnhalle Verlautenheide, Heider-Hof-Weg 14:

Sonntags, 11:00 bis 13:00 Uhr.
Anmeldung erforderlich.
Infos: Manfred Hahn, 0 24 05/9 48 47.

Peter-Schwarzenberg-Halle, Grüenthaler Straße 27:

Donnerstags, 18:00 bis 19:00 Uhr (29.02., 21.03., 25.04.,
10.10. und am 28.11.).
Anmeldung: Martin Müller, 01 57/84 31 12 85.

Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung

Leichtathletik: Sportzentrum Haaren, Neuköllner Str. 9, dienstags, 16:00 bis 18:15 Uhr (16.04. bis 15.10.2024).
Infos: Jürgen Glaubitz, 02 41/16 27 22.

Abnahmetermine der Städte und Gemeinden in der StädteRegion.

Alsdorf

Sportanlage Gustav-Heinemann-Gesamtschule:
Mittwochs, 17:00 bis 19:00 Uhr (ab 10.04. bis 23.10.2024).
Auch für Menschen mit Behinderung.
Infos: Uwe Hacking, 0 24 04/6 62 33 oder per E-Mail an sportabzeichen-alsdorf@web.de.

Baesweiler

Sportanlage, Parkstraße:
Dienstags, 19:00 bis 21:00 Uhr (ab 07.05. bis 30.09.2024, außer in den Ferien). Auch für Menschen mit Behinderung und Fahrradabnahmen. Infos: Volker Zarth, 0 24 01/95 80 52.

Eschweiler

Waldstadion, Barbarastraße:
Abnahme jeweils mittwochs, ab 17:00 Uhr (08.05., 05.06., 03.07., 14.08., 04.09., 09.10.).
Nur nach vorheriger Anmeldung. Bitte Name, Geburtsdatum, Telefonnummer, und Wunschdisziplinen angeben.
Infos: David Arenz, 0177/3 05 69 13 oder per E-Mail an sportabzeichen.eschweiler@web.de.

SV Germania Dürwiß, Jülicher Straße 270:
Jeden 1. Freitag im Monat, 17:00 bis 19:00 Uhr (ab 05.04. bis 04.10.2024). Auch für Menschen mit Behinderung.
Infos: Rainer Wick, 0 24 03/5 22 74.

Parkplatz am Blausteinsee – in Kooperation mit dem Stadtsportbund Aachen e.V.:
Radfahren (5/10/20km, sowie 200m fliegender Start).
Donnerstags, ab 18:00 Uhr (23.05., 27.06., 25.07., 29.08., 26.09.). Helm wird empfohlen. Bitte 15 Minuten vorher am Parkplatz melden. Gruppen ab 10 Teilnehmern vorher unbedingt anmelden und nur in Begleitung.
Anmeldung: Ralf Schneider, 01 57/58 41 06 71.

Kohlscheid

Sportanlage, Oststraße:
Montags und mittwochs (außerhalb der Ferien), 18:00 bis 19:30 Uhr (ab 03.04. bis 02.10.2024).
Termine nach Absprache.
Infos: Karl Heinz Tinnemann, 0 24 07/45 40.

Monschau

Sportplatz Monschau / Mützenich, Im Zäunchen:
Termine nach Absprache.
Infos: Christine Els, 0 24 72/8 02 45 79.

Roetgen

Sportanlage TV Roetgen, Rosentalstraße 38a:
Abnahme am 1. und 3. Dienstag im Monat, 18:00 bis 20:00 Uhr (ab 25.03. bis 22.10.2024).
An den anderen Dienstagen besteht zudem die Trainingsmöglichkeit zur gleichen Zeit.
Infos: Petra Schlüper, 0 24 71/5 16.

Stolberg

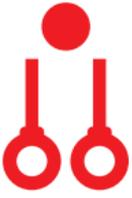
Sportplatz Glashütter Weiher, Schafberg 2:
Donnerstags, 17:30 bis 19:00 Uhr (ab 18.04.2023).
Infos: Ruth Nehles, kontakt@stolberger-turngemeinde.de.

Würselen

Sportanlage DJK Armada Euchen-Würselen e.V.:
Termine nach Absprache.
Infos: Lukas Poqué, lukas.poque@djk-aew-de.
www.djk-aew.de/leichtathletik/sportabzeichen

Weitere Auskünfte erteilt der RegioSportBund Aachen e.V. unter Telefon 0 24 03/7 49 70 61 oder per E-Mail an sportabzeichen@regiosportbund-aachen.de.
www.regiosportbund-aachen.de





Deutschlands Sportförderer Nummer 1 sucht gemeinsam mit dem Deutschen Olympischen Sportbund die besten Teams!

Einfach Schule oder Verein anmelden, die Anzahl der Sportabzeichen eintragen oder sich für einen der zahlreichen Sonderpreise bewerben.

www.sparkasse-aachen.de/sportabzeichen

SPORT STADT
BUND
AACHEN


REGIOSPORTBUND
AACHEN